Colegio Montessori
Un lugar para hacerse persona
Diciembre 2025

CONTRIBUIR A MEJORAR MI ENTORNO

Según algunas fuentes fue *Olivier Clerc* quien creó esta fábula, *La rana hervida*, para ilustrar que las personas corremos el riesgo de adaptarnos lentamente a cambios dañinos sin reaccionar. El relato narra que si se pone una rana en agua fría y se calienta lentamente, la rana no nota el cambio y muere hervida. En cambio, si se la lanza desde fuera al agua hirviendo, salta y escapa. Esto simboliza que el cambio gradual puede ser más peligroso que el cambio abrupto. En cualquier caso, los cambios sociales que experimentamos son tan grandes que algunos ya dicen que estamos ante un cambio de era. La sociedad actual es hiperactiva; lo es por ver todo efímero. Nada le sacia, ni merece atención ni esfuerzo continuo. Eso limita la capacidad de contemplar y de tener un proyecto de vida; por eso, hay más errantes que peregrinos.

Situación de partida

En unas décadas la sociedad occidental ha experimentado notables cambios. Algunos han sido para mejor y otros ponen en riesgo el respeto a la dignidad humana. Abundan las personas desconcertadas por los cambios y por voces discordantes que oyen. Cotejar las fuentes de información se ha convertido en responsabilidad de quien busque una información contrastada y veraz. El exceso de información provoca ruido, no sabiduría.

Hace siglos se intentó reunir el saber del

mundo en la Biblioteca de Alejandría. Nació para reunir todos los escritos relevantes de cualquier lugar del mundo. Al escribirse en papiro, los rollos de papiro cumplían la labor que años más tarde tuvieron los libros. No se pudo llevar a cabo esta tarea, que hubiera sido equivalente a un millón de libros. Siglos más tarde un millonario estadounidense, Kiyosaki, pensó en usar películas que sustituyeran a los libros; sobre todo en temas financieros y empresariales. La idea fue seguida por algunos, pero no cuajó. Hoy el cine sirve de complemento, pero no sustituto. Otros han pretendido que Internet fuera la nueva fuente de acceso al saber de una época, que sustituiría a los libros de texto, etc. De ahí el empeño por digitalizar las aulas. Ahora se espera que la IA, con progresivas mejoras, nos responderá a las preguntas. Los libros, el cine, Internet, la Inteligencia artificial son medios que nos ayudan o confunden. En la tarea educativa podrán instruir, pero no educar. Recibimos inputs de continuo, hasta el punto de que para estar en silencio hay que buscar dónde.

Algunas consecuencias

El exceso de información confunde al lector de a pie y no se convierte en conocimiento, capaz de ayudar a lograr sabiduría. El relativismo está tan difundido que algunos piensan que buscar conocimientos que nos acerque a la verdad, sea iluso. Algo similar, piensan, a pretender que hagamos las cosas bien si no vienen marcadas por las leyes. En este desarrollo no se ha mencionado el concepto amor. Es verdad que al ser un término que ha sido tan manido y usado con enfoques tan diferentes que necesitaría preguntar a qué tipo de amor se refiere quien lo use en una dialogo.

En una sociedad que ha superado crisis virales, la actual es neurológica: falta de atención, desgana ante la vida, depresión, ansiedad, etc. A la vez, compatible con moverse en un mundo cambiante, es preciso distinguir bien lo mudable de lo permanente. No es lo mismo cambiar de coche que de pareja; ni ante la menor dificultad académica que encuentre un hijo hay que poner en un grupo de wasap todo lo que uno piensa sobre el profesor que le da clase de esa asignatura o del centro educativo que no toma medidas. Antes escribíamos cartas, lo que requería un tiempo; ahora está a un golpe de clic el difundir lo que pensamos sobre esto y lo otro. Cada vez me encuentro con más personas que usan el móvil en momentos concretos del día, así como sé que hay otras que cada vez que oyen la entrada de un mensaje, miran lo antes posible el móvil.

El aprendizaje requiere tiempo y se logra por un plano inclinado, acorde a la base que tengamos sobre esa cuestión. Hay posibles áreas a trabajar; algunas se desarrollan de forma paralela. Entre ellas están el desarrollo personal, desarrollar la capacidad de descubrir necesidades que podamos resolver o paliar y prepararse para hacerlo.

Desarrollo personal

Supone aprender, mejorar nuestro carácter, procurar ser mejores personas, etc. Todos sabemos que hay actos mejores y otros peores. Al igual que hay caracteres que ayudan a hacer grata la convivencia y otros no tanto. Hoy día hay cierta hipertrofia emocional; así lo que siento o qué me apetece puede pasar por encima de buscar lo bueno, lo verdadero y lo bello. Se requiere que la formación no se ciña a la preparación técnica para ejercer un trabajo. Aprender a convivir se ha vuelto una prioridad por el mayor nivel de agresividad que se aprecia, sea por la polarización o por el egoísmo de ir cada uno solo a lo suyo. La formación no termina nunca; es posible aprender más. El carácter se puede mejorar o agriar, dulcificar, fortalecer, etc. Un papel clave en esa tarea es adquirir hábitos positivos que nos ayuden a ser mejores personas. Se logran por la repetición consciente y voluntaria de actos encaminados a consolidar hábitos que facilitan actuar bien. Cuanto más conscientes y voluntarios son esos actos más huella dejan en quien los realiza.

Los malos hábitos se pueden desarraigar; costará más o menos; el ser humano está condicionado, pero no determinado. El arraigo de una adicción es un dato relevante para llegar a tiempo y saber quién es la persona más idónea para ayudar al adicto. Su forma de vida dependerá de las decisiones que tome, que tenga un estilo de vida coherente, del contexto en el que desarrolle su trabajo, la vida en familia, etc. La familia es el ámbito previsto en la naturaleza humana para ofrecer esa ayuda desde el nacimiento. Se habla con frecuencia de lograr mayor empatía, de no dejarse arrastrar por el qué dirán quienes comparten aula o trabajo con nosotros. **Quien vive centrado en su "yo", es posible que no sepa percibir en la cara o el tono de voz lo que otra persona pueda necesitar.**

Cultivar el deseo de ser mejores

Según el filósofo Alejandro Llano **se educa por contagio**, junto a personas valiosas y en contextos fértiles. La familia, la escuela y el tipo de ocio que se desarrolle tienen especial influencia. Hay un factor relevante: que el interesado quiera. Una persona generosa, que sepa perdonar y pedir perdón, que viva la reciedumbre en las dificultades ordinarias de la vida, que sepa recomenzar una y otra vez… Esos rasgos aportan a la familia un clima que hace la vida más agradable a los demás. Quien va a lo suyo, se enfada por cualquier motivo, no cumple las obligaciones propias de la edad y situación, hace más difícil la convivencia diaria. A veces necesita cambiar él o asumir el resto que hay que quererle como es, pues será en su familia donde puede encontrar un amor gratuito que no espera recompensas. Nos quieren como somos. El derrotismo y la pérdida de esperanza son dos riesgos contagiosos de la sociedad actual.

Buenos profesionales

Todos hemos necesitado alguna vez atención médica y valoramos el trato recibido y que el médico haya hecho un buen diagnóstico y haya actuado con competencia profesional. Quizá lo valoramos más por ser más vulnerables en esa situación, etc., pero es aplicable a otros muchos campos: desde el chófer del autobús urbano al vecino de portal. Hay personas que suman y otras que dejan mal sabor de boca.

Si el lector lleva cabo estas ideas por perfeccionismo, puede acabar agotado. Hay una coincidencia entre los expertos en dar prioridad a la motivación trascendente: **hacer felices a otros, contribuir a mejorar el entorno, santificarnos en nuestra tarea diaria, etc.** Si además de poner la inteligencia y voluntad en ese horizonte, pide y busca la ayuda de Dios, lo hará de forma serena, sabiéndose querido en sus victorias y derrotas.

José Manuel Mañú Noain
Co-autor del libro: **Acertar en tu proyecto de vida. Un GPS para orientarse, 2017.**

¡FELIZ NAVIDAD!

La Navidad no es la fiesta de un día, es la fiesta de todos los días del año. Cada vez que en otro descubrimos a Cristo, cuando perdonamos, cuando luchamos por la justicia, siempre que compartimos algo, que hacemos sonreír al que sufre, cuando estrechamos una mano con cariño, siempre que escuchamos al prójimo con comprensión y trabajamos por los demás... nace Jesús, es Navidad.

El hombre, sostenido por la gracia divina, Navidad es la celebración en la cual la mayoría de las personas se dan permiso para ser felices. La Navidad hace de diciembre un mes especial, un mes para las reconciliaciones, para la unión, para la solidaridad.

Corremos el riesgo de pasar unos días llenos de música y regalos, pero con el alma vacía, con el alma sin Dios. Hagamos de esta Navidad que se aproxima una Navidad diferente; un parón en nuestra vida. Interioricemos el mensaje más profundo, el mandamiento principal que Jesús nos enseñó: dar antes que recibir.

Belén es casa, es hogar, es familia. Es la casa de Dios. Por eso Navidad también es gracia. Esa gracia que muchos no perciben por estar inmersos en un mundo autosuficiente y hedonista. La familia es el espacio donde el Señor quiere nacer, como hace dos mil años en Belén…

La puerta de acceso a la gruta de Belén mide poco más de un metro de altura. Solo los pequeños, solo los niños pueden pasar por ella. Solo los que son como ellos podrán entrar en el Reino de los Cielos.

En tiempos de Jesús los pastores eran considerados como gente no honrada, al margen de la ley, por eso, algunos comentaristas del Evangelio encarnan en ellos a los pecadores que Jesús viene a salvar. En ellos estamos representados todos aquellos que al creer somos capaces de doblar la rodilla ante el Niño recién nacido.

Tres Magos siguieron una estrella que se posó en el portal de Belén. Entraron y reconocieron al Niño, Los Magos de Oriente significan asimismo la universalidad del mensaje que aquel Niño vino a traer a la tierra. En sus rostros de distinta pigmentación, en sus razas y en sus diversas culturas están representados todos los hombres.

Cuando los ángeles del cielo anunciaron el Nacimiento del Niño a los pastores, retumbó en el aire el primer cántico de Navidad. La verdadera música de Navidad te acerca a Dios y hace que tengas un corazón más elevado

Un cristiano que no haya captado el Misterio de la Navidad no ha comprendido el elemento definitivo del Cristianismo. Quien no lo haya aceptado no puede entrar en el Reino de los Cielos (Joseph Ratzinger - “La bendición de la Navidad”).

¿Por qué estamos tan alejados del establo? ¿Estaremos demasiado aislados en nuestros propios palacios incapaces de escuchar la voz de los ángeles, acudir al pesebre y ponernos a adorar al Niño Dios?

Colegio
Montessori
Calle Rafael Lapesa 1
37004 Salamanca
www.montessorisalamanca.net