

MES: Mayo 2024

MONTESSORI

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 <b>FESTIVO</b>	2 Lentejas estofadas con chorizo Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	3 Arroz a la cubana Rodaja de merluza en salsa con ensalada Yogur de soja y pan	VE: 4008/959 GT: 36 GS: 7 HC: 121 AZ: 15 PROT: 40 SAL: 2
6 Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patatas con ensalada Yogur de soja y pan	7 Marmitako de atún con patatas Lomo al ajillo con ensalada Fruta y pan	8 Sopa de cocido Cocido completo Yogur de soja y pan	9 Paella marinera Pollo asado con salsa barbacoa Fruta y pan	10 Macarrones gratinados Rape a la plancha con patatas dado Fruta y pan	VE: 3237/774 GT: 20 GS: 4 HC: 100 AZ: 22 PROT: 41 SAL: 1
13 Crema de puerros Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas Yogur de soja y pan	14 Fusillis con boloñesa de chorizo Delicias de bacalao con ensalada Fruta y pan	15 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga con mayonesa Fruta y pan	16 Arroz tres delicias Rape al horno con salsa de tomate Yogur de soja y pan	17 Sopa de pollo con fideos Croquetas y empanadillas con ensalada Fruta y pan	VE: 3235/774 GT: 24 GS: 3 HC: 99 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 1
20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Pechuga de pollo a la milanesa con ensalada Yogur y pan	21 Garbanzos estofados con verduras Fogonero al horno con patatas asadas Fruta y pan	22 Crema de calabacín Lomo asado con ensalada Fruta y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Salchichas frescas al horno con ensalada Fruta y pan	24 Farfalles gratinados con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	VE: 3181/761 GT: 23 GS: 5 HC: 97 AZ: 29 PROT: 39 SAL: 2
27 Salteado de coliflor con patatas Abadejo en salsa con patatas fritas Yogur de soja y pan	28 Lentejas estofadas con chorizo Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada Fruta y pan	29 Macarrones a la boloñesa con atún Pechuga de pollo al limón con ensalada Fruta y pan	30 Garbanzos estofados con verduras Chuleta de Sajonia con ensalada Yogur de soja y pan	31 Paella mixta Delicias de bacalao Fruta y pan	VE: 3220/770 GT: 22 GS: 2 HC: 106 AZ: 19 PROT: 45 SAL: 1