

MES: Mayo 2024

MONTESSORI

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

**FESTIVO**

2

Lentejas estofadas con chorizo  
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas  
Fruta y pan (sin gluten)

3

Arroz a la cubana  
Rodaja de merluza en salsa con ensalada  
Yogur y pan (sin gluten)

VE: 4102/981  
GT: 42  
GS: 11  
HC: 120  
AZ: 17  
PROT: 38  
SAL: 2

6

Lentejas estofadas con arroz  
Tortilla de patatas con ensalada  
Yogur y pan (sin gluten)

7

Marmitako de atún con patatas  
Lomo al ajillo con ensalada  
Fruta y pan (sin gluten)

8

Sopa de cocido (sin gluten)  
Cocido completo  
Yogur y pan (sin gluten)

9

Paella marinera  
Pollo asado con salsa barbacoa  
Fruta y pan (sin gluten)

10

Pasta (sin gluten ) con tomate  
Rape a la plancha con patatas dado  
Fruta y pan (sin gluten)

VE: 3297/789  
GT: 25  
GS: 7  
HC: 102  
AZ: 21  
PROT: 38  
SAL: 2

13

Crema de puerros  
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas  
Yogur y pan (sin gluten)

14

Pasta (sin gluten) con boloñesa de chorizo  
Bacalao a la plancha con ensalada  
Fruta y pan (sin gluten)

15

Alubias estofadas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga con mayonesa  
Fruta y pan (sin gluten)

16

Arroz tres delicias  
Rape al horno con salsa de tomate  
Yogur y pan (sin gluten)

17

Sopa de ave con fideos (sin gluten)  
Croquetas y empanadillas con ensalada  
Fruta y pan (sin gluten)

VE: 3160/756  
GT: 28  
GS: 7  
HC: 96  
AZ: 24  
PROT: 35  
SAL: 1

20

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria  
Pechuga de pollo a la milanesa con ensalada  
Yogur y pan (sin gluten)

21

Garbanzos estofados con verduras  
Fogonero al horno con patatas asadas  
Fruta y pan (sin gluten)

22

Crema de calabacín  
Lomo asado con ensalada  
Fruta y pan (sin gluten)

23

Lentejas estofadas con verduras  
Salchichas frescas al horno con ensalada  
Fruta y pan (sin gluten)

24

Pasta (sin gluten) napolitana con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca)  
Merluza a la romana con ensalada  
Fruta y pan (sin gluten)

VE: 3197/765  
GT: 28  
GS: 7  
HC: 96  
AZ: 26  
PROT: 36  
SAL: 2

27

Salteado de coliflor con patatas  
Abadejo en salsa con patatas fritas  
Yogur y pan (sin gluten)

28

Lentejas estofadas con chorizo  
Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada  
Fruta y pan (sin gluten)

29

Macarrones a la boloñesa con atún  
Pechuga de pollo al limón con ensalada  
Fruta y pan (sin gluten)

30

Garbanzos estofados con verduras  
Chuleta de Sajonia con ensalada  
Yogur y pan (sin gluten)

31

Paella mixta  
Bacalao a la plancha  
Fruta y pan (sin gluten)

VE: 3117/746  
GT: 24  
GS: 5  
HC: 100  
AZ: 21  
PROT: 47  
SAL: 2