

MES: Mayo 2024

MONTESSORI

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

FESTIVO

2

Lentejas estofadas con
chorizo
Hamburguesa a la plancha
con patatas fritas
Fruta y pan

3

Pasta (sin huevo) con tomate
Rodaja de merluza en salsa
con ensalada
Yogur y panVE: 3345/800
GT: 26
GS: 6
HC: 112
AZ: 18
PROT: 32
SAL: 2

6

Lentejas estofadas con arroz
Hamburguesa a la plancha
con ensalada
Yogur y pan

7

Marmitako de atún con
patatas
Lomo al ajillo con ensalada
Fruta y pan

8

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Yogur y pan

9

Paella marinera
Pollo asado con salsa
barbacoa
Fruta y pan

10

Pasta (sin huevo) con tomate
Rape a la plancha con patatas
dado
Fruta y panVE: 3121/747
GT: 20
GS: 6
HC: 100
AZ: 20
PROT: 41
SAL: 2

13

Crema de puerros
Jamoncitos de pollo en salsa
con patatas fritas
Yogur y pan

14

Pasta (sin huevo) con
boloñesa de chorizo
Bacalao a la plancha con
ensalada
Fruta y pan

15

Alubias estofadas con
verduras
Lomo al ajillo con ensalada de
lechuga con mayonesa
Fruta y pan

16

Arroz tres delicias (sin huevo)
Rape al horno con salsa de
tomate
Yogur y pan

17

Sopa de pollo con fideos
Croquetas y empanadillas con
ensalada
Fruta y panVE: 2985/714
GT: 22
GS: 5
HC: 94
AZ: 24
PROT: 38
SAL: 2

20

Salteado de judías verdes con
patatas y zanahoria
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada
Yogur y pan

21

Garbanzos estofados con
verduras
Fogonero al horno con patatas
asadas
Fruta y pan

22

Crema de calabacín
Lomo asado con ensalada
Fruta y pan

23

Lentejas estofadas con
verduras
Salchichas frescas al horno
con ensalada
Fruta y pan

24

Pasta (sin huevo) napolitana
Filete de merluza a la plancha
con ensalada
Fruta y panVE: 2728/653
GT: 15
GS: 3
HC: 92
AZ: 29
PROT: 38
SAL: 1

27

Salteado de coliflor con
patatas
Abadejo en salsa con patatas
fritas
Yogur y pan

28

Lentejas estofadas con
chorizo
Filete de merluza en salsa
marinera (tomate, cebolla, ajo
y especias) con ensalada
Fruta y pan

29

Pasta (sin huevo) con
boloñesa de atún
Pechuga de pollo al limón con
ensalada
Fruta y pan

30

Garbanzos estofados con
verduras
Chuleta de Sajonia con
ensalada
Natillas y pan

31

Paella mixta
Bacalao a la plancha
Fruta y panVE: 3041/727
GT: 18
GS: 2
HC: 104
AZ: 24
PROT: 43
SAL: 1