

MES: Mayo 2024

MONTESSORI

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

FESTIVO

2

Lentejas estofadas con chorizo
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas
Fruta y pan

3

Arroz a la cubana
Pavo a la plancha con ensalada
Yogur y pan

VE: 3891/931
GT: 34
GS: 8
HC: 118
AZ: 19
PROT: 41
SAL: 2

6

Lentejas estofadas con arroz
Tortilla de patatas con ensalada
Yogur y pan

7

Patatas estofadas
Lomo al ajillo con ensalada
Fruta y pan

8

Sopa de cocido
Cocido completo
Yogur y pan

9

Paella de pollo
Pollo asado con salsa barbacoa
Fruta y pan

10

Macarrones gratinados
Pavo a la plancha con patatas dadas
Fruta y pan

VE: 3091/739
GT: 19
GS: 5
HC: 100
AZ: 24
PROT: 40
SAL: 1

13

Crema de puerros
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas
Yogur y pan

14

Fusillis con boloñesa de chorizo
Revuelto de champiñones con ensalada
Fruta y pan

15

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga con mayonesa
Fruta y pan

16

Arroz tres delicias
Hamburguesa a la plancha
Yogur y pan

17

Sopa de pollo con fideos
Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta y pan

VE: 2979/713
GT: 22
GS: 5
HC: 95
AZ: 23
PROT: 31
SAL: 2

20

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria
Pechuga de pollo a la milanesa con ensalada
Yogur y pan

21

Garbanzos estofados con verduras
Pavo a la plancha con patatas asadas
Fruta y pan

22

Crema de calabacín
Lomo asado con ensalada
Fruta y pan

23

Lentejas estofadas con verduras
Salchichas frescas al horno con ensalada
Fruta y pan

24

Farfalles gratinados con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca)
Albóndigas en salsa con ensalada
Fruta y pan

VE: 3167/758
GT: 24
GS: 6
HC: 98
AZ: 30
PROT: 37
SAL: 2

27

Salteado de coliflor con patatas
Revuelto de champiñones con patatas fritas
Yogur y pan

28

Lentejas estofadas con chorizo
Lomo a la plancha con ensalada
Fruta y pan

29

Macarrones a la boloñesa
Pechuga de pollo al limón con ensalada
Fruta y pan

30

Garbanzos estofados con verduras
Chuleta de Sajonia con ensalada
Natillas y pan

31

Paella de pollo
Pavo a la plancha
Fruta y pan

VE: 3046/729
GT: 17
GS: 3
HC: 104
AZ: 25
PROT: 41
SAL: 1